

# NIET OVER ONS, MAAR MET ONS!

In het Integraal Zorgakkoord wordt gerefereerd aan de demografische ontwikkeling rond vergrijzing en vraagstukken die daarmee samenhangen. Platform Pouwer laat de stem van ouderen horen, en is de plek voor participatie van actieve en betrokken ouderen in Noord-Nederland. Vier leden van het Platform nemen plaats in de landelijke Raad van Ouderen. De ouderen van het Platform hebben hun voelspriet in de samenleving en zijn maatschappelijk actief op diverse manieren. Ze weten wat er speelt onder de ouderen in hun regio. Hun motto is niet over ons, maar *mét ons*! Graag brengen wij u op de hoogte van hun reactie op het Integraal Zorgakkoord.

1. Actieve ouderenparticipatie en de groeiende beweging vanuit de nieuwe generatie ouderen zijn de basis voor ouderenbeleid. De focus ligt nu te veel op zorg en te weinig op Positieve Gezondheid.

2. Een aantrekkelijke beleidsvisie die ouderen betreft bij de samenleving en meer zelf, thuis en digitaal realiseerbaar maakt, ontbreekt.

3. Integrale preventie is noodzakelijk: brede, actieve voorbereiding op de derde en vierde levensfase, gefaciliteerd door overheden en organisaties in het sociaal domein. Zie voor meer informatie de adviezen van de Raad van Ouderen aan de minister van VWS.

4. Zorg voor ouderen is veel meer dan in het akkoord veel genoemde (117 keer) acute zorg. Boven de 50 jaar heeft meer dan 50% van de inwoners tenminste twee chronische ziekten, zoals getoond wordt in het LifeLines onderzoek.

5. Vertrouw op de professionaliteit van de zorgmedewerkers. Vertrouwen zal de doelmatigheid van het zorgsysteem verbeteren.

6. Een basisstructuur (rond welzijn, wonen zorg) in wijken en dorpen is een noodzakelijke voorwaarde voor meer zelf, meer thuis en meer digitaal, met als uitgangspunten: nabij, vertrouwd en herkenbaar.



In het Zorgakkoord ontbreken volgens de ouderen van Platform Pouwer een aantal belangrijke woorden en onderwerpen:

**Onderzoek:** om te laten zien dat wij hier nauw samenwerken met de wetenschap.

**Passende woonvoorzieningen:** om te laten zien dat daar een grote uitdaging ligt.

**Dorpen en vervoersvoorzieningen:** omdat dat een specifiek probleem van de regio is.

**Vertrouwen in oordeel zorgprofessional:** omdat dat menskracht spaart.

7. Passende woonvoorzieningen zorgen ervoor dat ouderen langer in hun vertrouwde omgeving kunnen blijven wonen en zo minder vereenzamen.

8. De vervoersvoorzieningen zeker in de dorpen worden steeds schaarser. Dit belemmert de toegankelijkheid van de zorg en deelname aan de samenleving voor ouderen.

9. Inzetten op technologie vraagt om randvoorwaarden; financieel en in digitale geletterdheid. Veel ouderen haken af vanwege een gebrek aan de middelen en vaardigheden.

10. De focus op regionale samenwerking wordt onderschreven, maar naast systeempartners, willen inwoners zélf hierin ook betekenisvol zijn. Dat laten ze ook al op veel plekken zien.

11. Schaf onnodige bureaucratie af. Zorgprofessionals moeten een te groot deel van hun werktijd besteden aan administratie. Dat heeft negatieve gevolgen op hun werkplezier en hun toewijding aan patiënten.

**En een laatste belangrijke oproep: maak gebruik van de actieve en gepassioneerde betrokkenheid van ouderen in de transitieopgaven die er liggen, en doe dat vooral regionaal. Ouderen laten graag hun stem horen, luister hier naar!**

Kijk op [www.platformpouwer.nl](http://www.platformpouwer.nl)

Bel naar 050 - 800 3245

Mail ons op [pouwer@zorginnovatieforum.nl](mailto:pouwer@zorginnovatieforum.nl)